

## Authentieke Inspiratie

De invloed van authentieke leiders, mensen die zichzelf blijven in de meest uiteenlopende situaties, is vele malen groter dan elke andere vorm van leiderschap. Als je jezelf bent zijn je talent en passie met elkaar verbonden tot een krachtige hulpbron.

### Spelen met states

In deze workshop leer je hoe je met verschillende basishoudingen of "states" de innerlijke belevingswereld kunt verkennen, waardoor je meer jezelf kunt zijn. Maar wat is dat? Als je meer jezelf kunt zijn, komen je bedoelingen en vaardigheden beter tot uitdrukking. Je zou het kunnen omschrijven als "je op een positieve manier verbonden voelen met zowel je innerlijke waarden als met de wereld waarvan je een onderdeel uitmaakt".

Het Authentieke Inspiratie Model beschrijft zeven mogelijke basishoudingen van authentiek gedrag. Een basishouding bestaat uit een bepaalde vooringenomen focus, mentaliteit en stemming. Het bepaalt hoe we met onszelf omgaan, hoe we in de wereld staan en hoe we waarnemen en communiceren.

De basishoudingen zijn: inspiratie, motivatie, frustratie, zelf initiatief nemen, creatie, realisatie en integratie. In deze workshop ga je aan de hand van dit model op zoek naar je authentieke zelf. Hoe? Door elk van de zeven basishoudingen aan te nemen en met die bril op verschillende logische niveau's vragen te beantwoorden. Je merkt vanzelf welk deel van je interne belevingswereld aandacht nodig heeft. Veel plezier

Â

Deelnemers ontvangen het boek:



bestellen

### Programma

- \* Wat is persoonlijk leiderschap?
- \* Wat is authenticiteit

- \* Waar ben ik goed in?
- \* Omgaan met frustratie
- \* Inspiratiebronnen
- \* Motivatiestrategie
- \* Ergens voor staan
- \* Persoonlijke leerroute

Volg hetgratis webinar Authentiek Inspireren

### Bestelhet boek

Rien van Leeuwen is trainer en identity-coach. Hij is ervan overtuigd dat mensen meer uit zichzelf halen als ze meer zichzelf zijn.

### Prijzen

Training: € 385

Genoemde prijzen zijn per deelnemer, inclusief lunch en exclusief BTW.

Data onder voorbehoud van voldoende deelnemers